


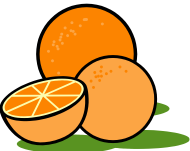










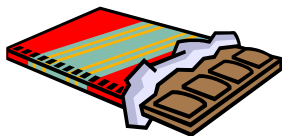
ALLEGATO AL CAPITOLATO PER LA SCELTA DEI PRODOTTI OFFERTI





I prodotti in elenco devono essere preferibilmente provenienti da agricoltura biologica, lotta integrata, qualità controllata.




I requisiti nutrizionali e di qualità per i prodotti alimentari impiegati nella distribuzione automatica in ambito scolastico devono presentare le seguenti caratteristiche:

	ALIMENTO	CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE	VALUTAZIONE QUALITA'		PORZIONE D'USO (g / ml)
	Acqua	Acqua minerale naturale o gassata	😊😊😊	Bevanda dissetante per eccellenza	500 ml
	Frutta / Verdura	- Frutta fresca intera confezionata singolarmente - Frutta, verdura fresca in confezione monodose	😊😊😊	Ricca di fibra, vitamine, sali minerali, antiossidanti, acqua	150-200 g
	Yogurt	Senza dolcificanti di sintesi: - bianco - alla frutta - con cereali	😊😊😊	Ricco di calcio, vitamina D e fermenti lattici	125-200 g

	Spremuta di agrumi	- Spremuta fresca - 100% spremuta di arance senza zuccheri aggiunti confezionata refrigerata	😊😊😊	Ricca di vitamine, sali minerali, antiossidanti, acqua	150-200 ml
	Frutta secca oleosa	Senza: - sale aggiunto - zuccheri aggiunti	😊😊😊	Ricca di acidi grassi insaturi, sali minerali	25-30 g
	Prodotti da forno confezionati, dolci e salati, integrali	Con farina integrale , con olio monoseme , a basso contenuto di zucchero / sale	😊😊😊	Ricchi di carboidrati complessi, fibra e acidi grassi insaturi	25-30 g
	Prodotti da forno confezionati, dolci e salati	Con farina tipo "00" o "0" , olio monoseme, a basso contenuto di zucchero / sale	😊😊	Ricchi di carboidrati complessi, acidi grassi insaturi	20-25 g
	Merendine, barrette e snacks	Con farine di cereali vari (riso, mais, farro, ecc), con olio monoseme, a basso contenuto di zuccheri, senza farcitura e/o copertura di creme e/o cioccolato	😊😊	Presenza di una maggiore varietà di cereali, ricchi di carboidrati complessi e acidi grassi insaturi	25-35 g

	Succhi / polpa frutta	<ul style="list-style-type: none"> - Succo 100% di frutta senza aggiunta di zuccheri, ottenuto da concentrato di frutta e parzialmente di succo concentrato - Polpa di frutta fresca senza zuccheri aggiunti 	😊😊	Ricchi di acqua, zuccheri della frutta, con tracce di vitamine e sali minerali	125-200 ml 100 g
	Succo e polpa/nettare di frutta	Con percentuale di frutta pari o maggiore al 70%	😊	Ricchi di acqua, zuccheri della frutta e zuccheri aggiunti con tracce di vitamine e sali minerali	125-200 ml
	Panino farcito	Pane con: <ul style="list-style-type: none"> - prosciutto crudo magro - prosciutto cotto magro - bresaola 	😊	Ricco di carboidrati complessi, proteine nobili, ridotto contenuto di grassi	- Pane: 30-40 g - Affettato: 15-20 g
	Pane/Cracker e Parmigiano	Confezione comprendente n. 1 pacchetto di crackers e n. 1 confezione monodose di Parmigiano Reggiano	😊	Ricco di carboidrati complessi, proteine nobili, calcio e vitamina D	- Cracker: 25 g - Parmigiano: 20 g
	Tavoletta di cioccolato	Tipo fondente con cacao al 70%	😊	Ricca di zuccheri semplici e antiossidanti	20-25 g

	ALIMENTO	CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE	VALUTAZIONE QUALITA'		PORZIONE D'USO (g / ml) Se presenti
	<ul style="list-style-type: none"> - Succo e polpa / nettare di frutta - The 	<ul style="list-style-type: none"> - con percentuale di frutta inferiore al 70% - con zucchero aggiunto 	☹	Ricchi di zuccheri semplici	125 -200 ml
	Prodotti da forno confezionati / snack salati	<ul style="list-style-type: none"> - Con grassi idrogenati, margarine, oli vegetali di palma, cocco, o altri palmisti - Sale 	☹☹	Ricchi di acidi grassi saturi e sale	25-40 g
	Frutta secca tostata salata / dolce	Es. arachidi o altro tipo di frutta secca con: <ul style="list-style-type: none"> - sale aggiunto - zuccheri aggiunti 	☹☹☹	<ul style="list-style-type: none"> - Ricca di sale - Ricca di zuccheri semplici 	25-35 g
	Snack / merendine ricoperti e/o farciti di creme e/o cioccolato	<ul style="list-style-type: none"> - Con grassi idrogenati, margarine, oli vegetali di palma, cocco, o altri palmisti - Con zucchero 	☹☹☹	Ricchi di acidi grassi saturi e di zuccheri semplici	30-40 g

	Patatine o similari	- Patatine fritte, croccantini di mais al formaggio fuso e similari, con olio vegetale (di palma, cocco o altri palmisti) o olio di girasole e sale aggiunto	☹☹☹	Ad alta densità energetica, prevalentemente ricchi di acidi grassi saturi, sale ed esaltatori di sapidità.	20-30 g
	Bibite zuccherate e/o gassate	Bevande analcoliche addizionate di zucchero o dolcificanti di sintesi	☹☹☹	Ricche di zuccheri semplici e additivi chimici	150 ml
	- Bevande energizzanti - Integratori	Bevande analcoliche contenenti sostanze nervine, addizionate di zucchero o dolcificanti di sintesi	☹☹☹	Alto contenuto di sostanze stimolanti (caffeina, taurina, guaranina), zuccheri semplici e additivi chimici	250 ml

Per una migliore valutazione è necessario avere a disposizione la scheda tecnica di ogni singolo prodotto.